



Münchner
Bildungswerk

Grundkurs Seniorenbegleitung



5 Termine ab Fr 11.10.2024

Als ehrenamtliche:r Seniorenbegleiter:in schenken Sie Zeit, um Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken. In diesem einführenden Kurs bekommen Sie aktuelles Wissen über typische Alterserkrankungen und tauschen sich über knifflige Situationen in der Begleitung aus. Dazu beschäftigen Sie sich in der Gruppe mit Kompetenzen und Ressourcen älterer Menschen, Fragen der Kommunikation und üben den praktischen Umgang mit Hilfsmitteln, wie Rollstühlen oder Rollatoren. Nach dem Kurs besitzen Sie gutes Handwerkszeug, um sich als Seniorenbegleiter:in z. B. in einem Alten- und Service-Zentrum oder einer Nachbarschaftshilfe zu engagieren. [Kooperation](#) mit dem Caritasverband München.

Referent:innen Claudia Coduro-Schreiber, Diplom-Sozialpädagogin (FH), systemische Supervisorin
Barbara Fröhlich-Rausch, Leitung Alten- und Service-Zentrum Perlach
Melanie Lochschmidt, Leitung Alten- und Service-Zentrum Westpark
Gabi Strauhal, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Dr. Andreas Trieb, Arzt für Allgemeinmedizin

Kursleitung Elfriede Toth, Diplom-Psychogerontologin

5 Termine/Zeit Fr 11.10.2024, 09.30 – 17.00 Uhr; Sa 12.10.2024, 09.30 – 17.00 Uhr
Fr 08.11.2024, 09.30 – 12.45 Uhr; Sa 09.11.2024, 09.30 – 17.00 Uhr
Fr 15.11.2024, 14.00 – 16.00 Uhr (Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in Riem)

Ort ASZ Westpark, Garmischer Str. 209, 81377 München

Kursgebühr 140,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 70,- EUR

Kurs-Nr. [150691 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Anmeldung

Online

www.muenchner-bildungswerk.de

E-Mail

sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

Telefon

089/54 58 05-0

Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der [Datenschutzerklärung](#) des Münchner Bildungswerks verankert sind.



Gefördert von der
Landeshauptstadt
München