



Eltern-Aktiv Themenkatalog*



Beratung und Vermittlung

Projektleitung
Ursula Ratzek-Eckardt
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Telefon: 089/54 58 05-31

Eltern-aktiv@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



* Für Eltern an Mittelschulen in der Sachaufwandsträgerschaft der Stadt München

Alle Angebote sind kostenfrei.

Themen sind zusammengefasst. Inhalte und Titel können variieren, je nach Referent:in.

Für eine telefonische Beratung oder Vermittlung schreiben Sie uns bitte eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten. Wir melden uns bei Ihnen.



Eltern-Aktiv Schule

Angebote für Eltern
und Fachkräfte



Überblick Formate



Elternbildungsabende

Ziel: Elternbildung, Erweiterung der elterlichen Erziehungskompetenzen

Dauer: 2 Stunden

Methodik: Vortrag, Input, Austausch, Diskussion z. T. in Kleingruppen, kleine Übungen, Visualisierung, Skripte, Büchertische



Gemeinsame Aktionen für Schüler:innen mit ihren Eltern

Ziel: Durch die gemeinsame Aktion kommen Schüler:innen und Eltern gut in Kontakt. Spannende Inhalte motivieren und machen Lust auf mehr. Sie erhalten Anregungen für den Familienalltag.

Form: 3 Stunden

Methodik: aktivierende Methoden, dem Alter entsprechend

Zielgruppe: Schüler:innen mit mind. einem Elternteil. Mindestens fünf Paare.



Angebote für Elternvertreter:innen

Ziel: Information für Elternbeiräte; Vermittlung konkreter Handlungsschritte für die Arbeit als Elternvertretung

Formen: 2-3 Stunden, mit Referent:in/Coach:in

Methodik: Beratung, Moderation, Vortrag, Gruppenarbeit, Handout, Arbeitshilfe
Zielgruppe: Elternvertreter:innen im Elternbeirat, Klassenelternsprecher:innen



Angebote für Lehr- und Erziehungskräfte

Ziel: Unterstützung der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft von Eltern und Lehr- und Erziehungskräften

Form: Nach Vereinbarung mit Referent:in

Methodik: Beratung, Vortrag, Workshop, Gruppenarbeit & Austausch, Diskussion

Zielgruppe: Schulleitungen, Lehrkräfte, nach Absprache mit Elternvertretungen

HINWEIS:

Themen, die mit diesem Zeichen  versehen sind, stehen nur in digitaler Form zur Verfügung. Die Veranstaltungen werden über Zoom angeboten.

Themen, mit diesem Zeichen , stehen nur in Präsenz-Form zur Verfügung.

Steht das Thema sowohl digital als auch in Präsenz zur Verfügung steht kein Zeichen da.



MEDIEN

- Medien im Familienalltag – Wie gelingt ein gesunder Umgang mit den digitalen Medien?
- Cybermobbing – Cybergrooming*. Erkennen und vorbeugen 
- Gefahren im Internet und Darknet 

*Im Internet (z.B. in Chats oder sozialen Netzwerken) kommt es vor, dass Erwachsene gezielt Kinder und Jugendliche ansprechen, um sie sexuell zu belästigen. Der englische Fachbegriff für diese Form der sexuellen Belästigung lautet "Cybergrooming".

PRÄVENTION

- Suchtprävention: Alkohol, digitale Medien, Cannabis und Co. Wie kann ich mein Kind vor der Suchtgefahr schützen?
- Erste-Hilfe für mein Kind
- Essstörungen: Erkennen – Erklären – Vorbeugen
- Depression kann jeden treffen – Frühzeitige Erkennung depressiver Symptome beim eigenen Kind und Methoden zum Umgang damit 
- Zwischen Streit und Mobbing – Mobbing erkennen und handeln 
- Sexueller Missbrauch und die Möglichkeiten der Prävention 

ERZIEHUNG ALLGEMEIN

- Wenn die Fetzen fliegen – Streit in der Familie
- Zuhören – Miteinander sprechen. Gelingende Kommunikation in der Familie
- Pubertät verstehen und unterstützen – eine besondere Baustelle
- Wie ich meine Tochter für eine noch nicht ganz gleichberechtigte Welt wappne
- Starke Jungs?! Schule und Alltag mit Jungen gelingend gestalten

INTERKULTURELL

- Gemeinsam. Schule. Machen. Interkulturelles Seminar für Eltern mit Migrationsgeschichte
- Mehrsprachigkeit in der Schule – Herausforderungen meistern, in der Sprache ankommen
- Can you give me my Becher? Chancen und Herausforderungen von Mehrsprachigkeit 

[Zurück zur Übersicht](#)



Capoeira – Jogo bonito!

Kampfkunst, Tanz und Spiel

Capoeira ist ein brasilianischer Kampftanzsport und vereint Sport, Spaß, Kampf und Musik miteinander. Er steht unter dem Motto: „Jogo bonito – Schönes Spiel!“

Nicht gegeneinander, sondern gemeinsam gestaltet man ein Spiel, einen getanzten „Wettkampf“. Die Musik wird selbst gesungen und zusammen mit Rhythmus und Klatschen für die Tänzer/-innen zum Takt des Kampftanzes.

Von wirbelnden Stöcken zum Stockkampf

Einführung in den Stockkampf für Mütter und Töchter

Die Kunst des Stockkampfes begeistert immer wieder Alt und Jung. Das Spiel mit den wirbelnden Stöcken schafft Klarheit und Konzentration auf den Moment.

Nach ersten Übungen zum Ankommen und Aufwärmen des Körpers erproben Mütter und Töchter mit viel Spaß Koordinations- und Wahrnehmungsfähigkeiten.

Einfache erste Schlagtechniken werden gezeigt und eingeübt. Sie stärken die Fähigkeit sich zu behaupten. Das Angebot endet mit einer kurzen Entspannungsphase.

Mütter und Töchter erleben eine intensive, spannende Zeit miteinander und nehmen viel Power mit nach Hause.

Kampfesspiele®

Spielerisches und faires Kräfteressen für Väter und Söhne!

Durch den kraftvollen dynamischen Körperkontakt kann man sich messen und auspowern. Durch die spielerische Herangehensweise wird es nie zu ernst. Ihre männliche Kraft können Väter und Söhne gemeinsam intensiv und positiv erleben. Der "innere Schiedsrichter" hilft gleichzeitig fair, respektvoll und achtsam miteinander umzugehen. Auch Kreativität kommt bei allem Kampf nicht zu kurz.

Alle Angebote sind Präsenz-Veranstaltungen .

[Zurück zur Übersicht](#)



Angebote für Elternvertreter:innen

WAHL

- Rechtliche Grundlagen und Aufgaben
- So gelingt die Wahl! Tipps und Tricks
- Wie Elternvertretung DIGITAL an meiner Schule gelingen kann 
- Motivations-Input und Wahlbegleitung beim ersten Elternabend 

ZUSAMMENARBEIT

- System Schule – Wie arbeiten alle gut zusammen?
- Coaching zur Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit
- Motivation – Wie wir die anderen Eltern erreichen
- Moderation von Sitzungen – so klappt's!
- Interkulturelles Miteinander stärken
- Beratung und Begleitung der Schulforen

[Zurück zur Übersicht](#)



Angebote für Lehr- und Erziehungskräfte

ELTERNKONTAKTE

- Mehrsprachigkeit – Dimensionen. Chancen. Perspektiven
- Der Klassenelternabend – so holen Sie die Eltern in die Schule! 
- Tipps und Tricks zur Gründung eines Elterncafés 
- Elterngespräche führen – zielorientiert und effizient 
- Kollegiale Beratung – Vorstellung der Methode 
- Interkulturelle Sensibilisierung & Training 
- Einführung in die Jungenarbeit und die Rolle der Väter 

BERATUNG

- Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – So gelingt sie an unserer Einrichtung
- Beratung/Begleitung der Schulforen
- Projektberatung von Schulleitungen
- Beratung/Begleitung bei der Erstellung eines Konzeptes für die Schule

[Zurück zur Übersicht](#)